ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	10	02	2026			
Unidad Operativa:	Centro Dia y Noche Cundinamarca					
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía					
Línea de Atención:	Promoción, reconocimiento y ejercicios de derechos			Profesional a cargo:	Miguel Angel Moreno Matamoros Olga Esther Ospino Fuentes	
Nombre de la actividad:	Derecho Sexuales Sexualidad Plena y Libre					

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover el reconocimiento, el ejercicio libre, informado y responsable de los derechos sexuales mediante la actividad educativa “Sexualidad Plena y Libre”, fortaleciendo conocimientos, actitudes y prácticas que favorezcan el respeto por el propio cuerpo, la autonomía, la dignidad, la diversidad y la toma de decisiones conscientes, contribuyendo así al bienestar integral y a una vivencia de la sexualidad basada en el respeto, la equidad y la no discriminación. Esta actividad se desarrolló como un espacio seguro, respetuoso y participativo, que permitió el diálogo abierto y la reflexión colectiva. Fortalecer el reconocimiento de los derechos sexuales, promoviendo la comprensión de que los deseos, las ganas y la expresión de la sexualidad son parte natural del ser humano, desmitificando creencias erróneas y fomentando una vivencia libre, informada, responsable y sin discriminación.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Brindar información clara, oportuna y comprensible sobre los derechos sexuales, promoviendo su reconocimiento como derechos humanos fundamentales que garantizan la dignidad, la libertad y el respeto por todas las personas.
2. Fortalecer la comprensión de la sexualidad como una dimensión integral del ser humano, favoreciendo una vivencia plena, libre, informada y responsable a lo largo del curso de vida.
3. Fomentar actitudes de respeto hacia la diversidad sexual, las identidades de género, las orientaciones sexuales y las distintas formas de expresión de la sexualidad, previniendo situaciones de discriminación y estigmatización.
4. Promover la autonomía corporal y la toma de decisiones conscientes y responsables sobre la vida sexual, basadas en el consentimiento, el autocuidado y el respeto por los límites propios y de los demás.

METODOLOGIA

MOMENTO INICIAL	La actividad dará inicio con una convocatoria especialmente dirigida a las personas mayores, invitándolas a participar y asistir al lugar previamente establecido para el encuentro. En esta ocasión, la jornada estará centrada en el tema “Derechos Sexuales: Sexualidad Plena y Libre”, con el propósito de generar una reflexión profunda, significativa y respetuosa sobre los deseos, anhelos, sueños y aspiraciones que permanecen y se transforman a lo largo del curso de vida .Para dar apertura a la actividad, se desarrollará un espacio de diálogo guiado en torno al tema central, el cual servirá como punto de partida para introducir los conceptos clave, promover la participación activa y propiciar un ambiente de confianza, respeto, escucha y reconocimiento de las experiencias individuales y colectivas. Este momento permitirá expresar emociones, compartir vivencias y fortalecer la comprensión de la sexualidad como una dimensión presente en todas las etapas de la vida
MOMENTO CENTRAL	Una vez finalizo el dialogo, Posteriormente, se llevará a cabo un juego lúdico denominado “Concéntrese”, adaptado al tema central, en el cual los participantes deberán buscar y emparejar números o tarjetas relacionadas con los derechos sexuales y la sexualidad plena y libre. Cada persona mayor contará con tres oportunidades para participar, fomentando la integración, la atención, la memoria y la sana competencia. La persona que obtenga el mayor puntaje será reconocida de manera simbólica, fortaleciendo la motivación y el disfrute de la actividad. Estas experiencias estarán orientadas a conectarse con las vivencias y emociones de los y las participantes, resaltando que el amor, el afecto, el deseo y la sexualidad no desaparecen con la edad, sino que se transforman y resignifican, adaptándose a nuevas formas de ser, sentir y vivir, siempre desde el respeto, la autonomía y el ejercicio pleno de los derechos sexuales. Esta actividad no solo estimula la motricidad fina y la creatividad, sino que también promueve el aprendizaje cultural y el trabajo autónomo, permitiendo que cada persona mayor avance a su propio ritmo y disfrute del proceso de creación en un ambiente de respeto, escucha y acompañamiento. https://wordwall.net/es/resource/16814560
MOMENTO FINAL	Al finalizar la actividad del juego, y con el propósito de cerrar la jornada de manera amena y significativa, se ofrecerá a los participantes un pequeño detalle. Este gesto simbólico no solo busca endulzar el momento, sino también fomentar la interacción y el diálogo entre los presentes, generando un ambiente distendido en el que puedan compartir impresiones, experiencias y anécdotas surgidas durante la actividad. A continuación, se llevará a cabo un cierre cálido, en el cual el equipo de Enfermería agradecerá sinceramente a cada uno de los participantes por su dedicación, entusiasmo y valiosa participación. Se pondrá en valor el compromiso mostrado y se resaltará la importancia del intercambio de conocimientos, vivencias y saberes entre las personas mayores, reconociendo en ello una fuente invaluable de aprendizaje colectivo y fortalecimiento de vínculos comunitarios.

RECURSOS

1. Sillas 2. Televisor 3. Internet 4. Detalle	Personas mayores Equipo de primeros auxilios

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad desarrollada resultó sumamente positiva y altamente significativa, tanto desde el punto de vista recreativo como formativo. Se logró articular de manera equilibrada contenidos informativos y lúdicos, presentados en un formato accesible, dinámico y cuidadosamente adaptado a las características, intereses y necesidades específicas del grupo de personas mayores participantes. Durante los espacios de socialización, se generó un ambiente cálido y estimulante que favoreció la participación activa, el disfrute compartido y el aprendizaje significativo. Los asistentes se mostraron en todo momento interesados, comprometidos y motivados, estableciendo vínculos tanto entre ellos como con los profesionales a cargo de la jornada. .Esta interacción fluida y enriquecedora contribuyó a fortalecer los lazos del grupo, promoviendo no solo la cohesión social, sino también una experiencia altamente gratificante desde el punto de vista emocional y cognitivo. La jornada se vive como un espacio de encuentro, contención y crecimiento, reafirmando la importancia de generar propuestas que valoren y potencien el rol activo de las personas mayores en contextos comunitarios. Se anexa formato listado ingreso al servicio y asistencia a las actividades FOR-PSS-525.







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: PSA-FR-[illegible]
Versión: 2
Fecha: Marzo [illegible]
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha: 10-02-2026
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales B.

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Miguel	Nombre del Profesional: Andrei	Nombre del Profesional: Julian M	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Derechos	LINEA: Buenas prácticas	LINEA: Buenas prácticas	LINEA:
1	CC	19459835	Luis Ernesto	Montero			NO	NO	Si	
2	CC	30769077	Irene	Bejarano			NO	SI	SI	
3	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			NO	SI	NO	
4	CC	8315436	Amado	Ocampo			NO	NO	SI	
5	CC	19091275	Arturo	Escobar			NO	NO	Si	
6	CC	41308070	Aura Maira	Zamora			NO	SI	NO	
7	CC	14433715	Luis Eduardo	Cajigas			NO	NO	NO	
8	CC	51847100	Nancy	Gomez.			SI	NO	Si	
9	CC	19977799	Mario	Mora			SI	SI	Si	
10	CC	41344911	Flor Miryam	Reyes			SI	SI	NO	
11	CC	23213480	Graciela	Villalobas			SI	SI	NO	
12	CC	2313698	Jose Joaquin	Torrijos			SI	SI	Si	
13	CC	20549375	Zaida Rosa	Gaitán			SI	SI	Si	
14	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			SI	SI	NO	
15	CC	3345976	Carlos	Mora			SI	SI	NO	
16	CC	20398332	Bertha	Torres			SI	SI	NO	
17	CC	19183134	Germán	Ochoa			NO	SI	Si	
18	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			SI	SI	Si	
19	CC	29377385	Maria Lilia	Agudelo			NO	NO	SI	
20	PS	A127995588	Omobhola	Adéboyega			NO	SI	Si	
21	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			NO	NO	Si	
22	CC	17084316	Victor	Segura			NO	NO	NO	
23	CC	51865419	Luisa	Mayorga			SI	SI	NO	
24	CC	17190851	Luis Manuel	Sandoval			SI	SI	Si	
25	CC	19091123	William	Gonzalez			SI	SI	Si	
26	CC	31858380	Marta Gema	Manrique.			SI	SI	SI	
27	CC	17110799	Luis Ernesto	Ruiz.			SI	NO	Si	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Nombre del coordinador:	YEINY MARTINEZ
Nombre de quien registra el ingreso:	Natalia Rosales.

Fecha: 10-02-2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Miguel	Nombre del Profesional: Andrei	Nombre del Profesional: Jolian M	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Derechos	LINEA: Buenas practicas	LINEA: Buenas practicas	LINEA:
24	CC	52481158	Jose Francisco	Paz.		BS	SI	NO	SI	
25	CC	65495056	Nubia	Lopez			SI	SI	SI	
30	CC	16351548	Aldemar	Kazuera			SI	SI	SI	
31	CC	17077757	Luis Fidel	Castellanos			SI	SI	SI	
32	CC	19188686	Jose Edgar	Novoa			SI	SI	NO	
33	CC	19072609	Guillermo	Jimenez.			SI	SI	NO	
34	CC	3045396	Jorge Enrique	Trujillo			SI	NO	SI	
35	CC	19308727	Orlando	Sanchez			NO	NO	SI	
36	CC	41483819	Rosalia	Paz			NO	SI	SI	
37	CC	14198927	Jorge	Espina			NO	NO	NO	
38	CC	14209165	Jose	Jaramillo			NO	NO	NO	
39	CC	93345701	Guillermo	Lamprea		BS	NO	NO	SI	
40	CC	19052573	Luis Carlos	Varela			SI	SI	SI	
41	CC	7503494	Jose Dorian	Martinez			SI	SI	NO	
42	CC	6861518	Carmelo	Annicchiarico			SI	SI	NO	
43	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			SI	SI	SI	
44	CC	3093032	Jaime	Cortes			SI	SI	SI	
45	CC	19776561	Luis Eduardo	Davila			SI	SI	NO	
46	CC	19258513	Victor	Quintero.		ML. BS	NO	NO	NO	
47	CC	79295948	Roberto	Botero			NO	NO	SI	
48	CC	5932655	Javier	Peña			NO	NO	SI	
49										
50										
51										
52										
53										